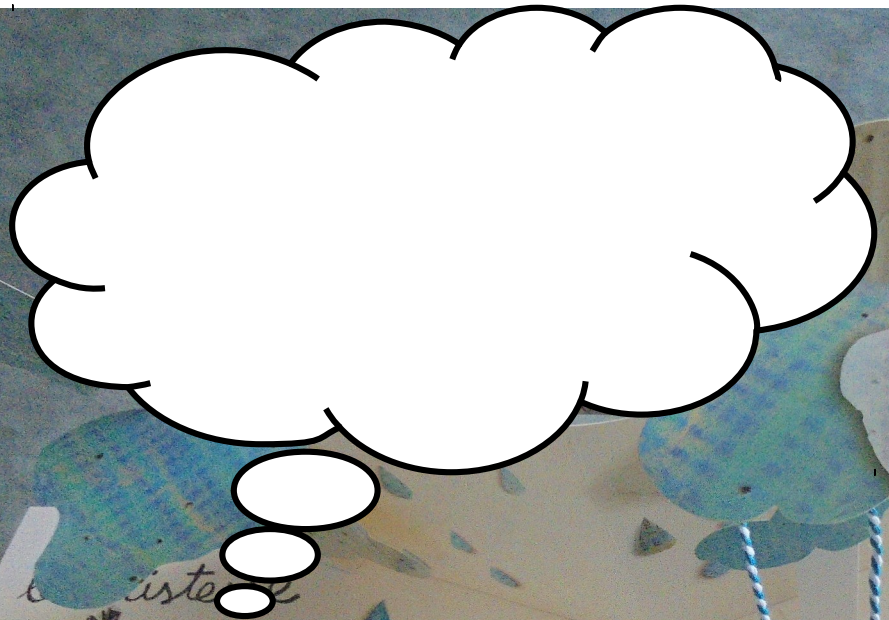
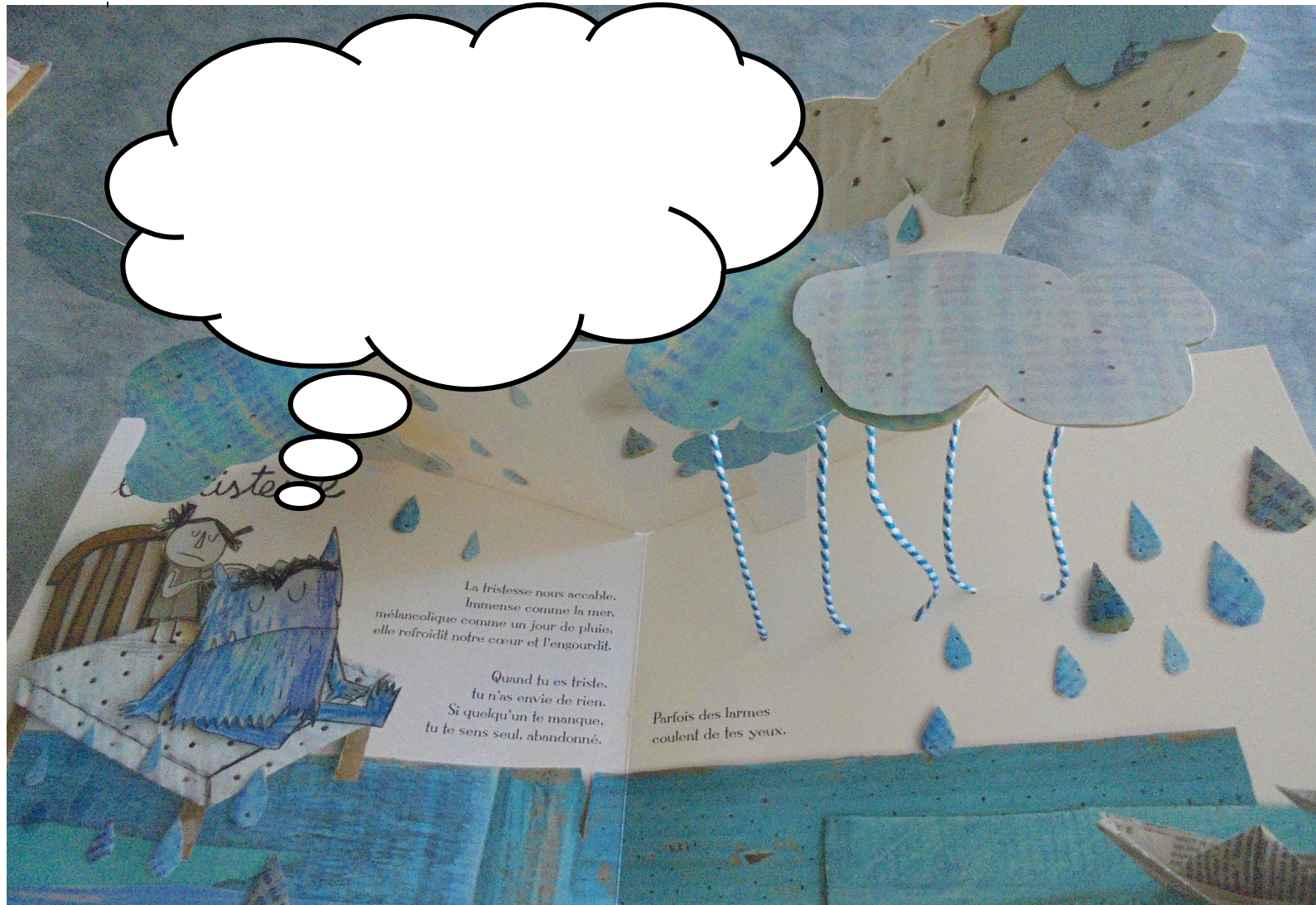




la joie

Quand tu es joyeux, tu as envie de rire.



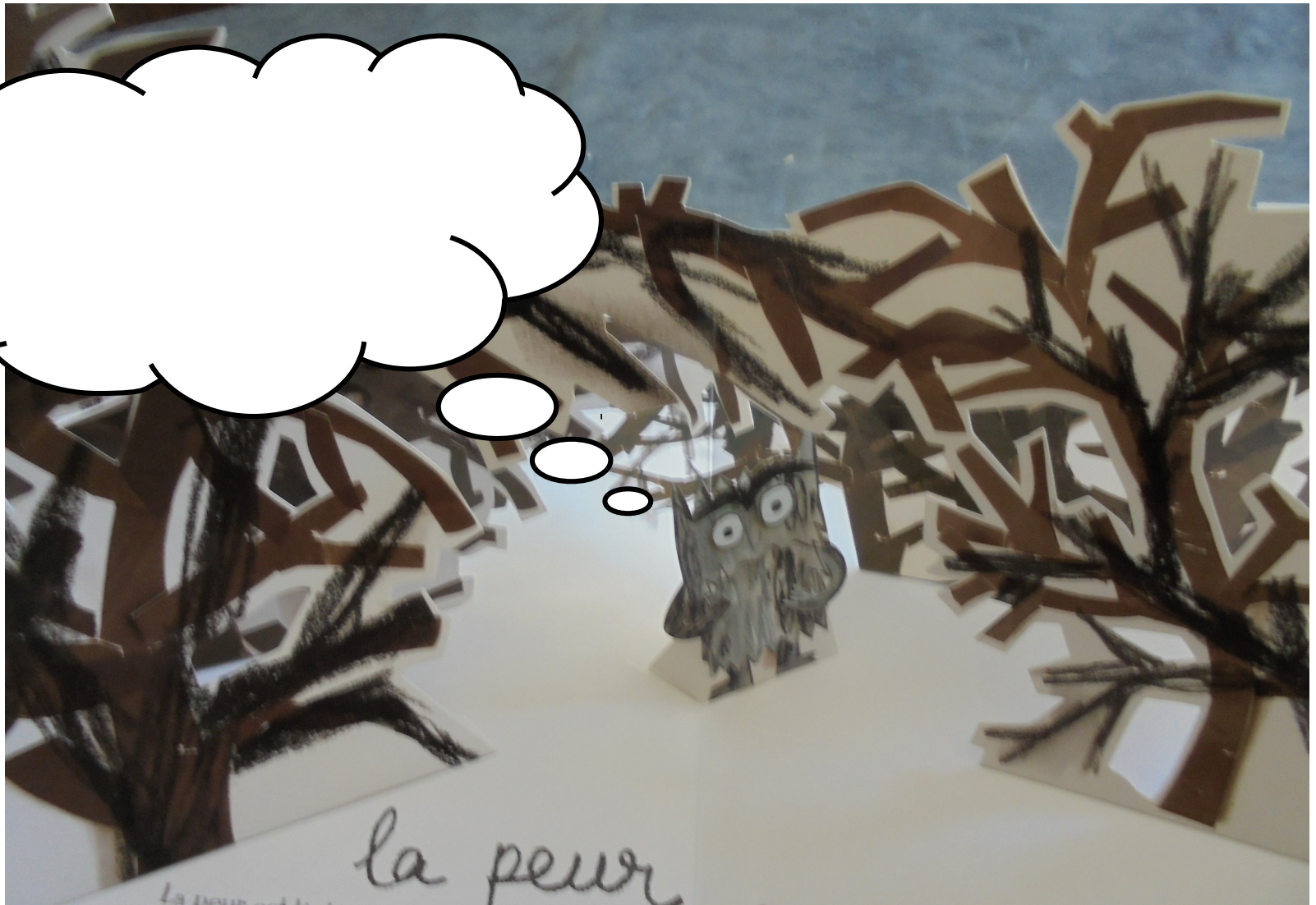
Le triste

La tristesse nous accable,  
Immense comme la mer,  
mélancolique comme un jour de pluie,  
elle refroidit notre cœur et l'engourdit.

Quand tu es triste,  
tu n'as envie de rien.  
Si quelqu'un te manque,  
tu te sens seul, abandonné.

Parfois des larmes  
coulent de tes yeux.





la peur



# la sérénité

La sérénité nous berce.  
Elle est douce comme une main,  
légère comme une feuille au vent.

Quand tu es apaisé,  
ton cœur respire  
lentement, la vie  
se déroule aisément.  
Tout te semble facile.