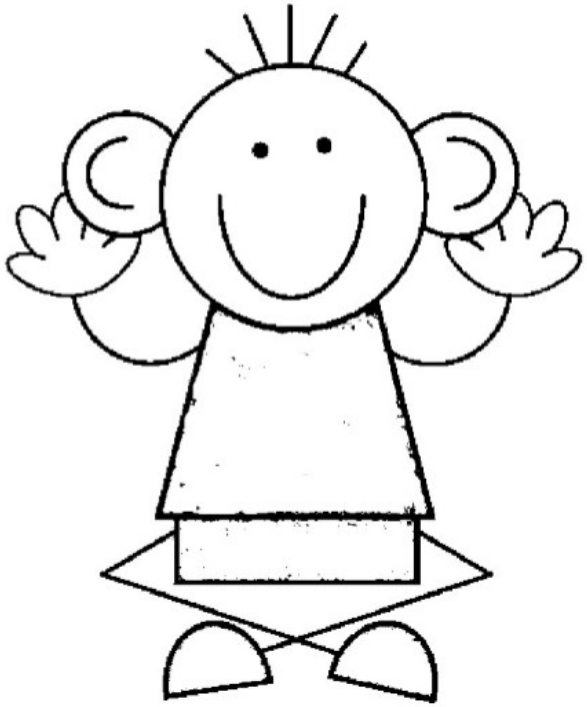
Comment être attentif en regroupement ?

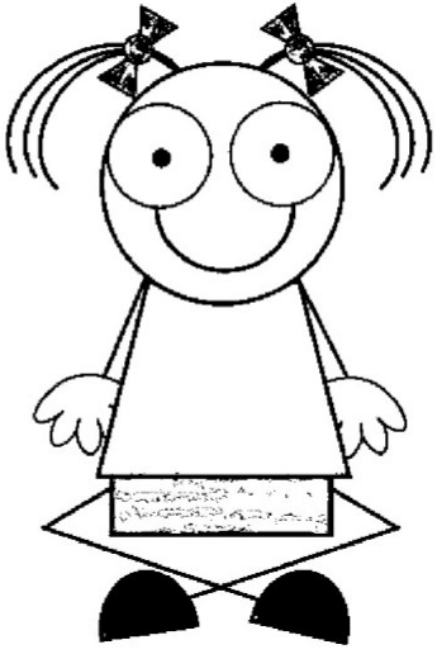
Bien assis

Mains tranquilles

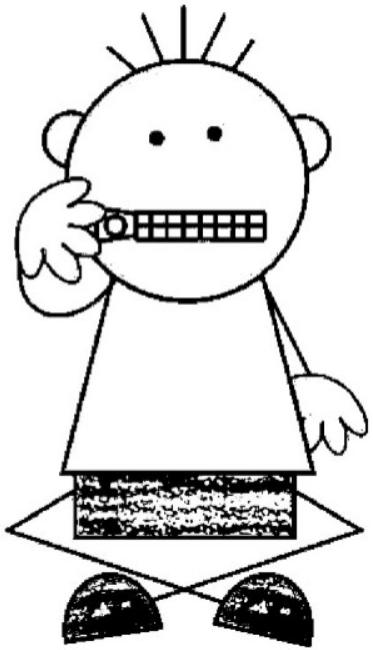


Oreilles prêtes à

écouter



Yeux tournés
vers la maîtresse



Bouche fermée