

Je vais te donner un conseil :
tes émotions, commence par les
séparer,
puis range-les chacune dans un flacon
étiqueté.

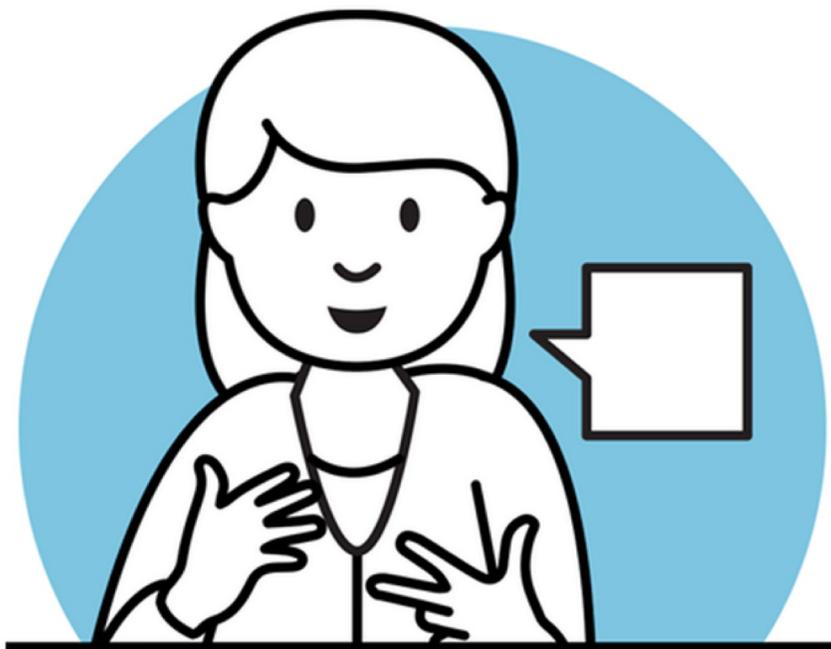
Ainsi, tu y verras plus clair.

Si tu veux, je peux t'aider à les
reconnaître

et à y mettre de l'ordre pour
que tu retrouves ton bien être.

D'accord ?



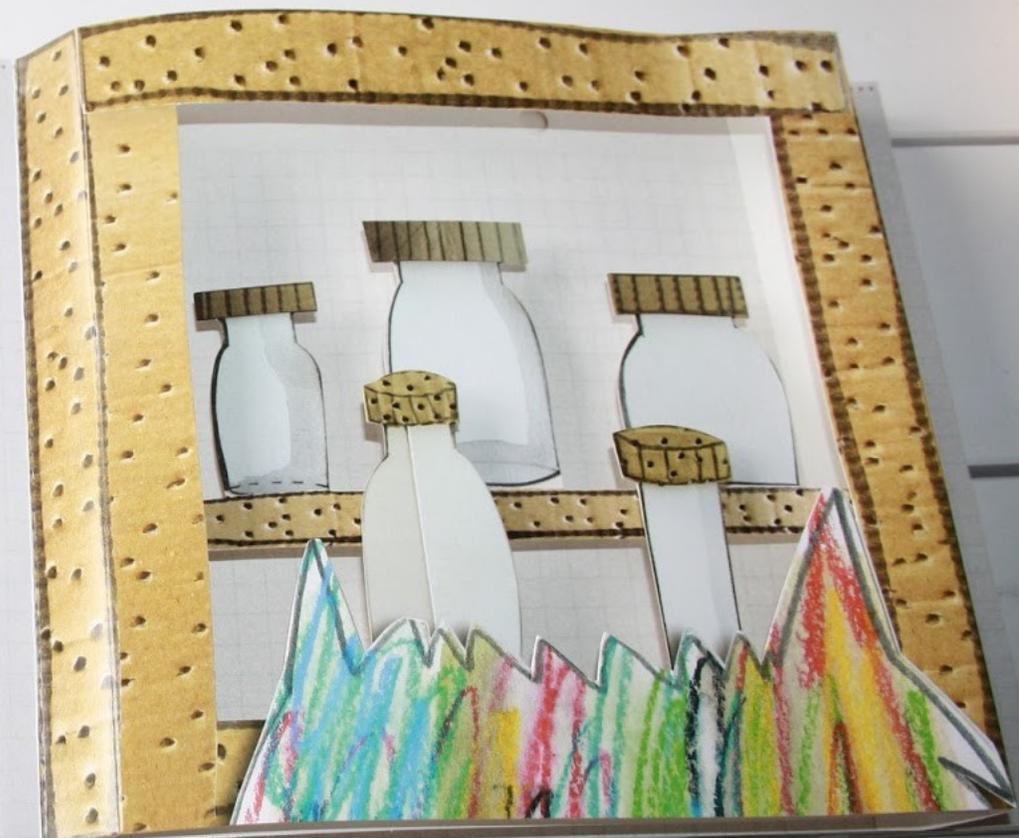




Je vais te donner un conseil :
les émotions, commence par les séparer,
puis range-les chacune dans un flacon étiqueté.
Ainsi, tu y verras plus clair.

Si tu veux, je peux t'aider à les reconnaître
et à y mettre de l'ordre pour
que tu retrouves ton bien-être.

D'accord ?



Commençons par ... la joie

La joie est contagieuse, merveilleuse.

Elle brille comme le soleil,

et fait vibrer le coeur telle une abeille.

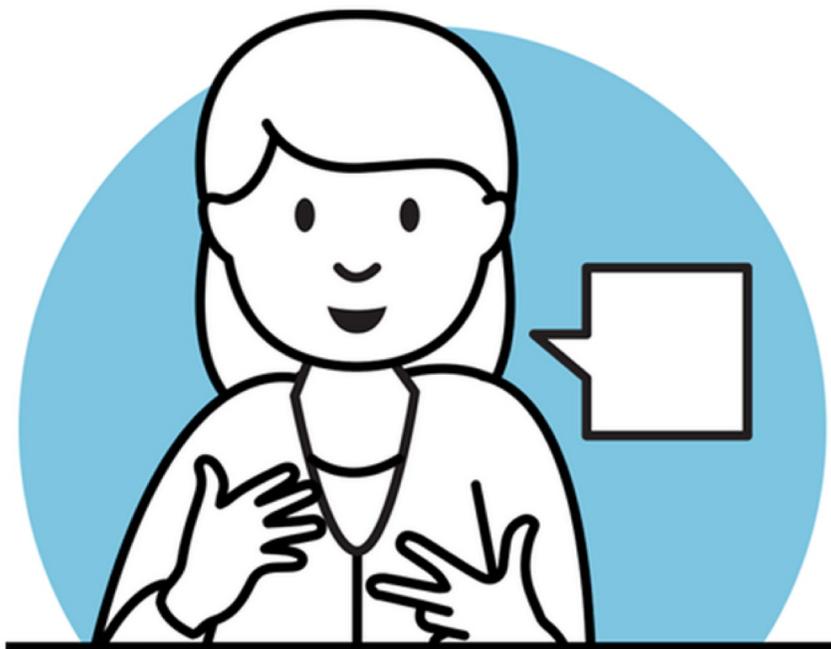
Quand tu es joyeux, tu as envie de rire,

de sauter, de jouer, de danser !

Et tu veux partager ta gaieté

avec ceux que tu aimes, avec le monde entier !









La alegría es contagiosa.
Danza como el sol,
suspeñete como las estrellas.

Cuando estás alegre, ríes, saltas, bailas, juegas...
y quieres compartir tu alegría con los demás.

